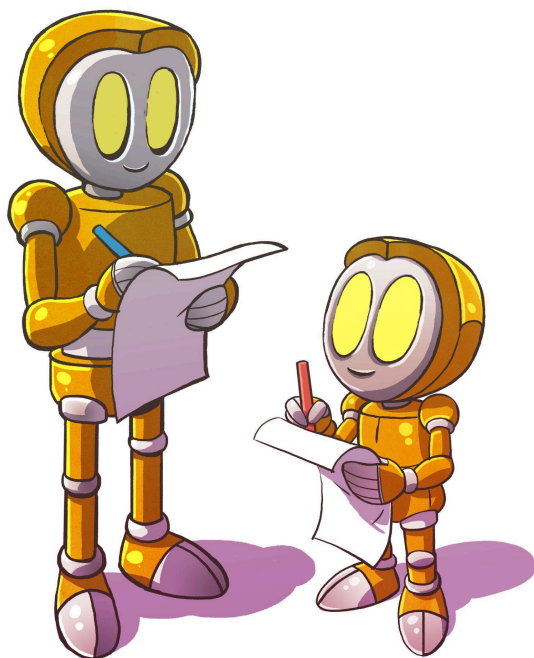


Bienvenue dans l'AADKTOBER 2025



Ton guide pratique pour réussir le premier
challenge dessin francophone.



SOMMAIRE

1. POURQUOI L'AADKTOBER EST DIFFÉRENT ?	1
2. TON CALENDRIER AADKTOBER 2025	2
3. TES TEMPLATES AADKTOBER	3
4. TES CONSEILS BONUS POUR CARTONNER	4
5. REJOINS LA COMMUNAUTÉ AADKTOBER	6
6. FAQ EXPRESS AADKTOBER	7
7. TES BONUS EXCEPTIONNELS (VALEUR : 147€)	8

1. POURQUOI L'AADKTOBER EST DIFFÉRENT ?

1.1. ZÉRO STRESS GARANTI

- **Tous supports** acceptés (crayon, tablette, aquarelle...)
- **Thèmes** spécialement conçus pour **débutants**
- **Communauté bienveillante** qui célèbre chaque création

1.2. ÇA MARCHE VRAIMENT

- +1000 débutants se sont lancés depuis 2023
- 85% terminent les 31 jours (vs 30% ailleurs)
- 98% recommandent l'expérience

1.3. TES 3 RÈGLES D'OR

1. Dessine le thème du jour (à ta façon !)
2. Partage avec #AADKTOBER #AADKTOBER2025
3. Encourage les autres (zéro critique !)

2. TON CALENDRIER AADKTOBER 2025

31 jours, 31 thèmes, 31 victoires !

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		◦ 1 Pomme	◦ 2 Crayon	◦ 3 Tasse	◦ 4 Chaussure	◦ 5 Fleur
◦ 6 Œil	◦ 7 Maison	◦ 8 Chat	◦ 9 Chien	◦ 10 Oiseau	◦ 11 Poisson	◦ 12 Papillon
◦ 13 Coccinelle	◦ 14 Lapin	◦ 15 Bonhomme bâton	◦ 16 Visage souriant	◦ 17 Main	◦ 18 Silhouette	◦ 19 Personnage debout
◦ 20 Personnage assis	◦ 21 Personnage qui court	◦ 22 Arbre	◦ 23 Soleil	◦ 24 Voiture	◦ 25 Nuage	◦ 26 Étoile
◦ 27 Montagne	◦ 28 Lune	◦ 29 Ton animal préféré	◦ 30 Ton endroit préféré	◦ 31 Ascension		

CONSEILS MALINS :



- Affiche-moi sur ton frigo ou bureau
- **Interprète librement** :réaliste, cartoon, abstrait...!
- **Focus plaisir** : ton style + ton niveau = parfait
- **TU AS RATÉ UN JOUR ? AUCUN SOUCI !** Rattrape quand tu veux ou continue avec le thème du jour. L'important ? Garder le plaisir de créer !

3. TES TEMPLATES AADKTOBER

Partage tes créations comme un pro en 30 secondes !

3.1. INSTAGRAM STORY :

- Ouvre Instagram Story (icône "+")
- Galerie → "AADKTOBER_Story_Template"
- Stickers → Photo → Sélectionne ta photo de dessin
- "Aa" → Écris numéro + thème
- Partage !

3.2. INSTAGRAM POST :

- Nouvelle publication → "AADKTOBER_Post_Template"
- Modifier → Stickers → Photo → Sélectionne ta photo
- Ajouter texte → Complète jour + thème
- Légende : "Jour X de mon #AADKTOBER #AADKTOBER2025"
- Publier !



CONSEILS MALINS :

- Sauvegarde les templates en favoris
- Éclairage naturel pour les photos
- Hashtags : #AADKTOBER #AADKTOBER2025 #AADESSINER

4. TES CONSEILS BONUS POUR CARTONNER

4.1. LES 3 CLÉS DU DESSIN

4.1.1. *OBSERVATION = TON SUPERPOUVOIR*

- **Regarde VRAIMENT ton sujet** 20 secondes avant de dessiner
- **Décompose en formes simples** : cercles, carrés, triangles
- **Astuce** : "Chat" = cercle (tête) + ovale (corps) + triangles (oreilles)
- **Analyse les espaces négatifs** : les zones vides autour de ta forme

4.1.2. *LES PROPORTIONS FACILES*

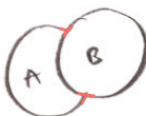
- **Compare les distances** : "La longueur de la tête = longueur de la patte"
- **Trace un cadre** autour de ton sujet pour tout évaluer
- **Point de repère** : Trouve un élément et compare le reste

4.1.3. *VOLUME ET FORMES 3D*

- **Filet 3D** : Dessine des lignes qui enveloppent la forme



- **Superposition** : Utilise des "T" pour montrer ce qui passe devant



- **Raccourcis** : Montre le transfert de matière entre deux parties

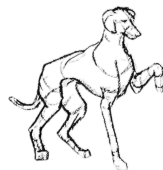


- **Évite les tangentes** : Attention que les traits ne se confondent pas



CONSEILS PRATIQUES :

- Simplifie toujours les formes au début
- Trace des lignes droites même pour les courbes
- 5 min concentré > 1h distrait
- Chaque trait t'apprend quelque chose !



5. REJOINS LA COMMUNAUTÉ AADKTOBER

5.1. TES 3 COMMUNAUTÉS BIENVEILLANTES :



FACEBOOK



DISCORD



FORUM AAD

5.2. TES HASHTAGS MAGIQUES :

5.2.1. OBLIGATOIRES

#AADKTOBER

#AADKTOBER2025

#AADessiner

5.2.2. BONUS ENGAGEMENT

#Challengedessin

#Dessindujour

#ProgressionArt

#Communauté

5.3. IDÉES DE POSTS :

- "Jour X de mon #AADKTOBER ! Pas parfait mais fier !"
- "Galère avec [thème] aujourd'hui, des conseils ?"
- "15 jours accomplis ! Merci la communauté 💪"



CONSEILS COMMUNAUTÉ :

- Encourage TOUJOURS les autres participants
- Partage tes galères aussi ! On apprend tous ensemble
- Pose tes questions : la communauté adore aider
- Célèbre les victoires des autres (likes, commentaires)

6. FAQ EXPRESS AADKTOBER

6.1. Je ne sais pas dessiner du tout !

L'AADKTOBER est fait pour TOI. Commence par des dessins en formes simples sans pousser les détails !

6.2. Quel matériel obligatoire ?

Aucun, commence simple : crayon + papier suffisent ! Tout le reste c'est du bonus. Tu peux même dessiner sur ton téléphone.

6.3. J'ai raté des jours, je continue ?

BIEN SÛR ! Rattrape quand tu veux ou reprends au thème du jour. L'important est de garder le plaisir !

6.4. Combien de temps par jour ?

À TON RYTHME : 5 minutes ou 2 heures, c'est toi qui décides.

6.5. Puis-je utiliser de la COULEUR ?

TOUT EST PERMIS ! Noir et blanc, couleur, mixte... Ton style !

6.6. Mon dessin est 'moche', je poste ?

FONCE ! Il n'y a pas de "moche" en art. Chaque création est unique et mérite d'être célébrée.

6.7. Comment participer aux tirages ?

1 dessin partagé avec #AADKTOBER #AADKTOBER2025 = tu es éligible ! Même chance que ceux qui en font 31.

6.8. Quand les résultats ?

PATIENCE : Prix "Coup de Cœur" annoncé le 10 novembre. Tirages au sort en live Discord !

6.9. Puis-je faire AADKTOBER en famille ?

GÉNIAL ! Parents, enfants, grands-parents... Plus on est de fous, plus on rit ! Taguez toute la famille.

7. TES BONUS EXCEPTIONNELS (VALEUR : 147€)

3 formations complètes offertes avec ton kit !



🎯 "LES 3 CLÉS DU DESSIN" (49€)

Formation débutant pour maîtriser :

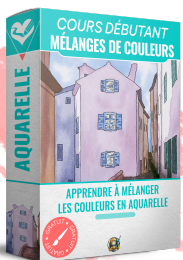
- ✓ Observation et analyse des formes
- ✓ Proportions et techniques de mesure
- ✓ Volume sans ombres (filet 3D, superposition)



✏️ "MAÎTRISER L'ENCRAGE PRO" (49€)

Guide technique pour sublimer tes créations :

- ✓ Types de traits et épaisseurs
- ✓ Techniques d'encrage
- ✓ Styles pour donner du caractère



🎨 "COULEURS EXPRESS" (49€)

Méthodes rapides pour mettre de la couleur dans tes aquarelles :

- ✓ Décoder les mélanges de couleurs
- ✓ Choisir sa palette
- ✓ Exercice bonus

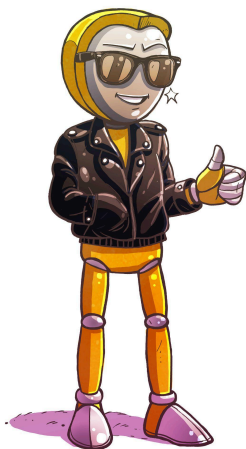


[J'accède
à mes bonus
gratuits !](#)



PRÊT POUR L'AVENTURE ?

Le 1er octobre, c'est parti !
31 jours pour transformer ta créativité



Merci de faire confiance à
apprendre-a-dessiner.org

Ensemble, dessinons un octobre magique !
#AADKTOBER #AADKTOBER2025
#AADESSINER

